

Viikko 21

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA.
LÄMMINTÄ RUOKAA, SALAATTIA JA JÄLKIRUOKAA NOUTOPÖYDÄSTÄ.

TERVETULOA!

MAANANTAINA 20.5.

tarjolla LIHA-JUURESPATAA, perunaa, MAKSALAATIKKOA,
JUURESPATAA, MARJAKIISSELIÄ

TIISTAINA 21.5.

tarjolla BROILERIA IGORIN TAPAAN, perunaa, LOHIKEITTOA,
KESÄKEITTOA, PUOLUKKA-OMENAKIISSELIÄ

KESKIVIKKONA 22.5.

tarjolla RANSKALAISTA POSSUPATAA, perunaa, JAUHELIHA-MAKARONILAATIKKOA,
JUURES-MAKARONILAATIKKOA, MUSTIKKAKIISSELIÄ

TORSTAINA 23.5.

tarjolla KERMAISTA KALKKUNAPATAA, perunaa, riisiä, JAUHELIHAKIUSAUSTA,
JUURES-PERUNAKIUSAUSTA, SITRUUNAKIISSELIÄ

PERJANTAINA 24.5.

tarjolla SEITÄ JA LOHTA KASTIKKEESSA, perunasosetta, ruusukaalia
LIHAKEITTOA, KASVISKEITTOA, MANSIKKAKIISSELIÄ

LAUANTAINA 25.5.

tarjolla **VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA** JUUSTOISTA
NAUDANLIHAPATAA, JUUSTOISTA JUURESPATAA, MAISSIKIISSELIÄ JA HILLOA

SUNNUNTAINA 26.5.

tarjolla **VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA** UUNIPORSASTA, perunasosetta,
JUURESPIHVIÄ, RUUSUNMARJAKIISSELI

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

VIIKKO 22

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA
NOUTOPÖYDÄSTÄ LÄMMINRUOKA, SALAATTI JA JÄLKIRUOKA,
TERVETULOA

MAANANTAINA 27.5.

tarjolla MAKKARASTROGANOFFIA, perunaa, vihannesta, JAUHELIIHAKKEITTOA
KASVIMAKKARASTROGANOFFIA, MARJAKIISSELIÄ

TIISTAINA 28.5.

tarjolla KIRJOLOHI NUGETTEJA, perunasosetta, herneitä, RÖSSYKEITTOA,
KASVISPIHVIÄ, VATKATTUA PUOLUKKAPUUROA

KESKIVIKKONA 29.5.

tarjolla LYONIN KANAPATAA, perunaa, POSSU-KAALIVUOKAA, JUURES-KAALIVUOKAA,
MANSIKKA-RAPARPERIKIISSELIÄ

TORSTAINA 30.5.

tarjolla LOHISUIKALEITA KASTIKKEESSA, perunasosetta, ruusukaalia, HERNEKEITTOA
JUURESHERNEKEITTOA, LÄTTYJÄ JA HILLOA

PERJANTAINA 31.5.

tarjolla KOSKENLASKIJAN PORSASPATAA, perunaa, vihannesta
BROILERKEITTOA, KASVISKEITTOA, VADELMAKIISSELIÄ

LAUANTAINA 1.6.

tarjolla **VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA**
LIIHAKKEITTOA, KUKKAKAALISOSEKEITTOA, BOYSENMARJAKIISSELIÄ

SUNNUNTAINA 2.6.

tarjolla **VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA** BROILERIN RINTALEIKE, mango-
kastiketta, perunaa, riisiä, KASVISTÄYTTEISTÄ PAPRIKAA, RUUSUNMARJAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13