

Viikko 19

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA.
LÄMMINTÄ RUOKAA, SALAATTIA JA JÄLKIRUOKAA NOUTOPÖYDÄSTÄ.
TERVETULOA!

MAANANTAINA 6.5.

tarjolla MAROKKOLAISTA NAUDANLIHAPATAA, perunaa,
JAUHELIHA-MAKARONIPATAA, KASVIS-MAKARONIPATAA, ANANASKIISSELIÄ

TIISTAINA 7.5.

tarjolla LOHIPYÖRYKÖITÄ, hollandaisekastiketta, perunaa, herneitä,
BORCH-KEITTOA, smetanaa, JUURESPYÖRYKÖITÄ, VADELMAKIISSELIÄ

KESKIVIIKKONA 8.5.

tarjolla HAWAIJIN BROILERPATAA, perunaa, riisiä, KINKKUKIUSAUSTA, HAWAIJUN
KASVISPATAA, MUSTIKKAKIISSELIÄ

TORSTAINA 9.5.

tarjolla **VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA** PALAPAISTIA, perunaa, parsakaalia,
TOFU-JUURESPATAA, SUKLAAKIISSELIÄ

PERJANTAINA 10.5.

tarjolla KALAMUREKEPIHVIÄ, perunaa, tillikastiketta, ruusukaalia,
SISKONMAKKARAKEITTOA, KASVISPIHVIÄ, MARJAKIISSELIÄ

LAUANTAINA 11.5.

tarjolla **VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA**
HÄRKÄRUUKKUA, perunaa, LEHTIKAALI-CURRYA, HEDELMÄKIISSELIÄ

SUNNUNTAINA 12.5.

tarjolla **VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA** PORSANLEIKETTÄ,
perunaa, bearnaisekastiketta, kukkakaalia, PUNAJUURIPIHVIÄ, KAKKUA JA KAHVIA

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

VIIKKO 20

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA
LÄMMINTÄ RUOKAA, SALAATTIA JA JÄLKIRUOKAA NOUTOPÖYDÄSTÄ.

TERVETULOA!

MAANANTAINA 13.5.

tarjolla KALKKUNAPATAA, perunaa, riisiä, JAUHELIHA-
PERUNAVIIPALELAATIKKOA, JUURESPATAA, VADELMAKIISSELIÄ

TIISTAINA 14.5.

tarjolla RIISTA-JUURESHÖYSTÖÄ, perunaa, SILAKKALAATIKKOA,
KASVISHÖYSTÖÄ, APRIKOOSIKIISSELIÄ

KESKIVIKKONA 15.5.

tarjolla NAPOLIN NAKKIKASTIKETTA, perunasosetta, JAUHELIHA-JUURESKEITTOA,
PINAATTIKEITTOA, kananmunaa, riisipiirakkaa, MUSTIKKA-GRAHAMPUUROA

TORSTAINA 16.5.

tarjolla, SUIKALELOHTA KASTIKKEESSA, perunasosetta, parsakaalia
PORSANLIHA-KEITTOA, JUUREKSIA KASTIKKEESSA, KARVIAISMARJAKIISSELIÄ

PERJANTAINA 17.5.

tarjolla JAUHELIHAPIHVIÄ perunaa, sinappikastiketta, porkkanaa
NAKKIKEITTOA, KASVISPIHVIÄ, HEDELMÄKIISSELIÄ

LAUANTAINA 18.5.

tarjolla **VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA**
LOHIKEITTOA, PURJO-PERUNASOSEKEITTOA, MANSIKKAKIISSELIÄ

SUNNUNTAINA 19.5.

tarjolla **VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA**
PALAPAISTI, perunaa, kukkakaalia JUURESPATAA, SUKLAAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13